



# Triathlon as a Cure Sale Marasino 18-19 Settembre 2021

## LYKOS for MOV CHALLENGE

Un triathlon da organizzare in autonomia, utilizzando l'applicazione STRAVA, fatto sulle rive del Sebino, in una location esclusiva con paesaggi mozzafiato.

Il Triathlon come CURA!

Basterà completare i 4 segmenti Strava in un giorno per partecipare!

## Luciano Bertagna FOR FUN

Muoversi, perché movimento è vita e noi vogliamo celebrare la vita di Luciano e non poteva esserci modo migliore che divertirsi nei suoi posti aiutando chi fa dello sport una vera e propria cura!

Basterà fare un video o delle foto di una bell'esperienza di movimento in quel di Sale per partecipare!

L'intero ricavato sarà devoluto all'associazione MOV che crede nel movimento come cura in adulti e bambini con difficoltà motorie o patologie



Con il  
patrocinio  
di:



Comune di Sale  
Marasino

## LYKOS FOR MOV CHALLENGE

### *Chi può partecipare*

Può partecipare al challenge chiunque abbia voglia di divertirsi!

Sarà necessario avere un'utenza **Strava** per poter registrare il proprio risultato sui «segmenti» richiesti

### *Modalità di gara*

La gara si svilupperà su **4 segmenti Strava**:

- Lykos for Mov Swim – dal porticciolo antistante Piazza Largo Marinai a Sale Marasino – 900 mt

Il segmento si sviluppa dal porticciolo verso sinistra fino ad una boa posizionata apposta a cui si dovrà girare attorno in senso orario e ritorno.

- Lykos for Mov Bike 1 – cronoscalata Iseo – Polaveno (8,2 km)

La cronoscalata parte da subito dopo il semaforo che da Iseo porta a Polaveno e termina dove c'è il cartello Polaveno con una piccola piazzola sulla destra

- Lykos for Mov Bike 2 – cronoscalata Marone – Zone (6,5 km)

La cronoscalata parte da Marone, subito dopo la svolta a destra per Zone e arriva fino al parchetto di Cislano.

- Lykos for Mov Run – Lungolago Sale Marasino (7 km)

Il percorso run parte dalla strada lungolago antistante piazza Largo Marinai e procede a destra verso Marone fino ad un piccolo piazzale (dopo circa 3500 metri) dove ci sarà il giro di boa e si ritornerà al punto di partenza (segnalato da un arco)

I partecipanti dovranno **completare i 4 segmenti Strava indicati** (si trovano sull'app Strava con la funzionalità «esplora»

– «segmenti» nella schermata principale in basso):

- **in 1 giorno**

- **a partire dalle ore 7.00 di sabato 18 settembre fino alle ore 15.00 di domenica 19 settembre 2021.**

Se verranno effettuati i 4 segmenti più di una volta nel periodo di tempo indicato, verrà considerata solo la prima sequenza.

### *Iscrizione*

Per iscriversi bisognerà:

- Effettuare una donazione libera con un minimo di 10 euro effettuando un bonifico a Lykos Triathlon Team asd IBAN IT63T051165459000000002855 indicando nella causale «nome, cognome CHALLENGE» e compilare il Modulo di iscrizione

- Inviare una mail a [lykostiathlonteam@gmail.com](mailto:lykostiathlonteam@gmail.com) con la ricevuta della donazione ed il modulo d'iscrizione allegati

- Restituiremo una mail di conferma dell'avvenuta iscrizione e inseriremo gli iscritti nel Club Strava «Lykos for Mov»

### *Pacco gara*

Saremo lieti di lasciare agli iscritti un ricordo dell'evento che potrete ritirare, assieme al pettorale gara, in Piazza Largo Marinai di Sale Marasino presentando la mail di conferma da venerdì 17 settembre 2021 .

### *Premiazioni*

Le premiazioni si terranno in Piazza Largo Marinai domenica 19 settembre alle ore 19.30

Verranno premiati per il **Lykos for Mov Challenge**:

- i primi 3 uomini

- le prime 3 donne

Per il **Luciano Bertagna for fun**:

- la squadra più social

- la squadra più giovane

- la squadra più alternativa

## LUCIANO BERTAGNA FOR FUN

### *Chi può partecipare*

Può partecipare all'evento chiunque abbia voglia di divertirsi senza la competizione!

### *Modalità dell'evento*

Si potrà interpretare l'evento in maniera personale... l'importante sarà godersi il paesaggio, muoversi in sicurezza e divertirsi!

Si può completare anche solo 1 segmento o dividersi la fatica in più persone. Non verrà registrato alcun tempo, ma si richiede di inviare alla casella di posta [lykostiathlonteam@gmail.com](mailto:lykostiathlonteam@gmail.com) delle fotografie e/o piccoli video che rappresentino l'esperienza vissuta.

Verranno premiati i più originali, i più simpatici, i più ispirati... ad insindacabile giudizio della giuria!

**L'evento dovrà essere completato a partire dalle ore 7.00 di sabato 18 settembre fino alle ore 15.00 di domenica 19 settembre 2021.**

### *Iscrizione*

Per iscriversi bisognerà:

- Effettuare una donazione libera con un minimo di 10 euro effettuando un bonifico a Lykos Triathlon Team asd IBAN IT63T051165459000000002855 indicando nella causale «nome, cognome FOR FUN» e compilare il Modulo di iscrizione

- Inviare una mail a [lykostiathlonteam@gmail.com](mailto:lykostiathlonteam@gmail.com) con la ricevuta della donazione ed il modulo d'iscrizione allegati

- Restituiremo una mail di conferma dell'avvenuta iscrizione

## ATTENZIONE!!!

Abbiamo deciso di considerare il tempo delle sole cronoscalate in bici per consentirvi di effettuare i trasferimenti e le discese con calma, facendo attenzione al traffico e **RISPETTANDO SEMPRE IL CODICE DELLA STRADA.**

**Raccomandiamo la massima prudenza** e ricordiamo che la responsabilità di quanto avviene durante lo svolgimento del challenge è di responsabilità del singolo individuo. **I percorsi sono aperti al traffico e non sono presidiati.**

Ricordiamo infine che vanno rispettate anche le regole anti Covid. Pertanto si prega di:

- Indossare la mascherina fino ad appena prima di partire.

- Effettuare i segmenti evitando gli assembramenti

- **PRESENTARSI CON IL GREEN PASS o TAMPONE EFFETTUATO NELLE 48 ORE PRECEDENTI**

# MODULO DI ISCRIZIONE

Nome: .....

Cognome: .....

Indirizzo: .....

Data di nascita: .....

Nome su Strava: .....

Telefono: .....

Mail: .....

Iscrizione alla:  Lykos for Mov Challenge

Luciano Bertagna For Fun

Partecipo con .....

L'iscritto

### DICHIARA

inoltre di assumersi ogni e qualsiasi responsabilità, civile e penale e di risarcimento per eventuali danni a cose, persone e strutture dallo stesso direttamente cagionati o riconducibili ad azioni e comportamenti del medesimo tenuti durante lo svolgimento dell'evento Sale Pepe TRI Challenge o Sale Pepe For Fun (d'ora in poi gli Eventi) a Sale Marasino dal 10 al 20 luglio 2020, così come si assume ogni rischio per la sua persona e

### ESONERA

Fin d'ora a tutti gli effetti di ragione e legge gli organizzatori dell'evento da ogni e qualsiasi responsabilità, rinunciando sin d'ora ad avanzare contro di essi, a qualsiasi titolo, richieste di risarcimento danno o indennizzo.

Con riferimento alle immagini (foto e video) scattate e/o riprese dall'Organizzazione durante gli Eventi

### AUTORIZZA

A titolo gratuito, senza limiti di tempo, anche ai sensi degli artt. 10 e 320 del cod. civ. e degli artt. 96 e 97 legge 22.4.1941, n. 633, Legge sul Diritto d'Autore, alla pubblicazione e/o diffusione in qualsiasi forma delle proprie immagini sul sito internet e pagina Facebook degli Enti organizzatori, su carta stampata e/o su qualsiasi altro mezzo di diffusione, nonché autorizza la conservazione delle foto e dei video stessi negli archivi informatici dell'Ente e prende atto che le finalità di tali pubblicazioni sono meramente di carattere informativo ed eventualmente promozionale.

La presente liberatoria/autorizzazione potrà essere revocata in ogni momento con comunicazione scritta via mail.

Luogo e data \_\_\_\_\_

In fede

\_\_\_\_\_

## INFORMATIVA PER LA PUBBLICAZIONE DEI DATI

Informativa ai sensi dell'art. 13 del D.Lgs. N. 196/2003. Si informa che il trattamento dei dati personali conferiti verranno trattati con modalità carteece e telematiche nel rispetto della vigente normativa e dei principi di correttezza, liceità, trasparenza e riservatezza. In tale ottica i dati forniti verranno utilizzati per le finalità strettamente connesse e strumentali alle attività indicate nella presente liberatoria. In qualsiasi momento è possibile esercitare tutti i diritti indicati dall'art. 7 del D.Lgs n. 196/2003, in particolare la cancellazione, la rettifica o l'integrazione dei dati. Tali diritti potranno essere esercitati inviando comunicazione scritta.

Presto il consenso

Nego il consenso

Luogo e data \_\_\_\_\_

In fede

\_\_\_\_\_